SERVICE COMMUNAUTAIRE D'OTTAWA OUEST

Été 2017 **www.owcs.ca**

Dans ce bulletin:

- Participez à notre BBQ annuel!
- Capsules d'histoire du SCOO
- Prochaines sorties du magasinage
- Appuyez notre collecte de fonds 40¢
- Joyeux anniversaire Canada!

CANADA 150

1977 **40 ANS** 2017

1137, rue Wellington Ouest Ottawa, Ontario 613-728-6016

Á bientôt! Le SCOO expédiera son enquête annuelle sur la satisfaction des clients à des personnes choisies au hasard. Complétez le questionnaire en quelques minutes et retournez le dans l'enveloppe affranchie et pré-adressée.

Cette année nous partageons 40 capsules d'histoires du SCOO .

Suivez nous sur Facebook et Twitter pour découvrir ces histoires ! Nous avons aussi besoin de votre histoire !

Qu'apportez-vous au SCOO ? Qu'est-ce que le SCOO vous apporte?

Avez-vous un jour /une activité / ou un événement préféré à raconter ?

Comment avez vous découvert le SCOO ?

Pour nous faire part de votre histoire, contactez Catherine au 613-728-6016

Capsule d'histoire du SCOO

Mon travail au SCOO était tellement plus qu'un "travail". Le SCOO m'a enseigné à servir, à aimer, à me développer et, en échange, être aimé. J'ai commencé dans le Programme de jour où j'ai été très émue par l'amour et le soin que le personnel et les bénévoles apportaient aux clients. C'est un endroit spécial ; totalement différent de tous les autres où j'avais précédemment travaillé. Après le Programme de jour, je suis devenu coordonnatrice des bénévoles au transport. J'ai aimé travailler avec toutes ces personnes qui veulent être au service des autres. C'était une inspiration quotidienne.

J'ai débuté au SCOO pendant l'épidémie de la grippe H1N1. Je devais répondre aux téléphones. Je venais de terminer un appel quand une petite dame très douce attendait pour me parler. Elle était bien mise, avec du rouge à lèvres et des cheveux bouclés, autour de sa taille minuscule un tablier propre et dans ses mains gantées un plateau en argent. Avec un grand sourire elle s'est présentée comme étant une bénévole en service à la cuisine et a aimablement placé sur mon bureau un verre de jus de tomates, sel et poivre, et un oeuf farci. C'était le plateau pour le lunch le plus mignon que j'avais jamais vu et j'ai été très touchée. J'ai su à ce moment-là que je voulais rester au SCOO. Je n'avais jamais travaillé dans un endroit où les gens se préoccupaient autant du bien-être des autres. ** *édité à cause de l'espace disponible*

Ancienne employée,
Renée Timinski

BBQ annuel des clients,

vente de plantes et de gâteaux

Quand : Vendredi 23 juin 2017, de midi à 14h

Coût : 10$ par personne, 6 $ pour le transport

RSVP: inscription avant le 16 juin 2017

Tamara au 613-728-6016 poste 280

Les dons pour la vente de plantes sont les bienvenus.

En plus de la vente vous aurez l'occasion

d'arroser un membre du personnel avec un seau d'eau !

Capsule d'histoire du SCOO

En juin 1990, j'étais à la retraite depuis deux mois après une carrière de plus de 40 ans dans les Forces armées canadiennes (Marine et Département de la Défense). Je lisais le journal du matin et sirotais un café quand mon épouse m'a appelé du SCOO pour voir si j'étais disponible pour conduire un client à son rendez-vous médical.

Je l'étais, et on m'a donc donné le nom du client et son adresse ainsi que l'adresse du bureau de son médécin. J'ai cherché son adresse sur ma carte et remarqué que la rue Hamilton était divisée en deux sections, séparées par la 417. J'ai appelé le client pour me présenter et quand je lui demandé s'il vit du côté nord ou sud de la rue Hamilton, le client me dit, « c'est vous le conducteur». Je suis donc parti cinq minutes plus tôt pour m'assurer que je serais à l'heure.

Une fois arrivé et dans la voiture, j'ai demandé au client la direction pour le bureau du docteur. J'aurais du deviné que sa réponse serait, « c'est vous le conducteur ». Après quelques erreurs de parcours nous sommes arrivés au bureau où j'ai escorté mon client à la salle d'attente. Avant même que je le persuade de prendre un siège, il en avait trouvé un… à l'intérieur d'une salle d'examen déjà occupée! Un bon nombre de cris et d'agitation ensuivirent. Ma première impression du transport médical du SCOO, ce n'était pas une activité ennuyeuse!

Harry Abbott, membre du conseil d'administration

** *édité à cause de l'espace disponible*

Levée de fonds - été
Célébration de 40 ans
de service aux aînés

Trouvez nos tirelires au thème de 1977 au SCOO, dans les véhicules du SCOO et chez des organismes de soutien !

Centre communautaire d'Ottawa Ouest

Rappel de 1977

Champions de la série mondiale de baseball - New York Yankees

Champions de la Coupe Stanley - Canadiens de Montréal

Numéro 1 à la Télé - Laverne et Shirley

L'affranchissement d'une lettre - Timbre de 12¢

Organisme de charité #890626104 RR 001

Le 17 mai 2017, le SCOO a été honoré d'accueillir Margaret Pokiak-Fenton et Christy Jordan-Fenton, auteurs des livres **"Fatty Legs"** & **"When I Was Eight".** Merci d'avoir partagé votre histoire comme survivant des écoles résidentielles. Merci à la succursale Rosemount de la bibliothèque publique d'Ottawa pour l'organisation de cette activité.

Christy Jordan-Fenton &
Margaret Pokiak-Fenton (*centre)*

Autobus de magasinage

Pour vous inscrire, contactez Catherine au poste 234

En plus de notre autobus régulier d'achats au Loblaws, d'autres sorties auront lieu au cours de l'été.

lundi 10 juillet	Centre commercial de Carlingwood
jeudi 20 juillet	Wal-Mart chemin Baseline
jeudi 27 juillet	Tigre Géant et FreshCo, chemin Merivale
lundi 14 août	Centre commercial de Carlingwood
jeudi 24 août	Food Basics & Bulk Barn, chemin Merivale
jeudi 31 août	Wal-Mart, chemin Innes
lundi 11 septembre	Centre commercial de Carlingwood
jeudi 21 septembre	Wal-Mart, Barrhaven
jeudi 28 septembre	Tigre Géant, chemin Walkley

En mai, le SCOO a offert le Dîner-rencontre Annuel du Clergé.
Ce fut une merveilleuse occasion pour marquer notre lien
avec les communautés religieuses fondatrices du SCOO.
Merci pour votre appui soutenu à notre mission.

Un peu d'humour - Fête du Canada !

1. Quel est le meilleur lac au Canada ?
2. Un “loonie" et un “twoonie” au sommet de la tour du CN, lequel saute le premier?
3. Quel est le nom du voilier le plus célèbre au Canada ?
4. Quelle ville est connue comme « capital mondial de l'ours polaire » ?
5. Quel hôte célèbre d'une émission de TV est né au Canada ?
6. La sarracénie poupre est l'emblème floral de quelle province ?
7. Pendant le vote pour renommer la zone est des Territoires du nord-ouest, quel nom est venu en troisième place ?
8. Quelle est l'emblème floral de la Saskatchewan ?
9. Quel est le poisson, emblème officiel de la Colombie-Britannique ?

Réponses à la dernière page!

Mises à jour du SCOO !

- Bienvenue aux nouveaux préposés aux soins à domicile, aux ouvriers d'entretien et aux bénévoles qui se sont joint à notre équipe au printemps !
- Bienvenue à la nouvelle étudiante Tamara qui nous aidera au cours de l'été !
- Marquer cette date ! Le 28 octobre 2017 le SCOO et Olde Forge Community Ressource Centre accueilleront une exposition sur le bien-être des aînés au Centre Ron Kolbus. Nous donnerons plus de détails dans notre Bulletin d'information de septembre.
- Nous disons aurevoir aux coordonnatrices du programme Vieillir chez soi, Bronwyn et Jessie. Nos meilleurs voeux pour vos nouvelles aventures !
- Bon retour de congés de maternité à Kelly et Kaytlyn.

lundi 3 juillet	Bureau fermé	Bonne fête du Canada !
lundi 7 août	Bureau fermé	Bon lundi civique
lundi 4 septembre	Bureau fermé	Bonne journée du travail!

Le coordonnateur de garde de répis et d'appel est en service 24 heures par jour, 365 jours par année.

Apéritif de Caprese d'Angela

Ingrédients

20 tomates raisins
20 feuilles fraîches de basilic
Sel et poivre au goût
20 mini bocconcini
2 c. à soupe d'huile d'olive

Préparation

Mélanger délicatement les tomates, les fromages, l'huile d'olive, le basilic, le sel et le poivre dans un bol jusqu'à tout soit bien enrobé. Embrochez une tomate, un bocconcini et une feuille de basilic.

Croissance du programme "Relations saines - Communautés en santé"!

La première année du programme RSCS a connu un succès au delà de toutes les attentes. La croissance du programme comportera cette année des programmes de nutrition, de cuisine communautaire, de visites amicales, d'accompagnement aux rendez-vous, d'éducation de bénévoles et de sortie pédestre dans chacun des onze établissements du programme Vieillir chez soi. Un nouveau coordonnateur à plein temps sera engagé pour faciliter la croissance, et nous accueillons deux nouveaux étudiants, un du Collège de La Cité et un du Collège Algonquin.

Billets du tirage !

Gagnez un de nos beaux paniers cadeaux.
Les billets sont 1$ pour 1 ou 3 pour 2$
Tirage: 23 juin 2017

Merci à Baseline Communications pour deux jours de tournage pour présenter les clients et les programmes du SCOO. Nous sommes enchantés du résultat qui sera présenté sur le site Web du SCOO prochainement.

Merci aux clients, aidants naturels, personnel et bénévoles qui ont accepté de participer !
Un remercient spécial au Farm Boy, 317 MacRae pour avoir permis de filmer notre excursion d'épicerie à votre magasin et pour traiter nos clients comme des stars de cinéma !

Amusons-nous pour la Fête du Canada

Réponses

1. Le lac Supérieur !
2. Le “loonie", parce qu'il a moins de cents !
3. Le Bluenose
4. Churchill, MB
5. Alex Trebek
6. Terre-Neuve et Labrador
7. Bob
8. Lys rouge des prairies
9. Le saumon du pacifique

Un goûter à la course

Popcorn simple

Popsicles faits de jus de fruit à 100% ou de yaourt

Carottes et hummus

Muffin anglais avec des tranches de fromage fondu et de pomme

Bagel au pumpernickel avec du beurre d'arachide et une banane

Guide alimentaire de Santé ***Canada***

Contactez-nous

Téléphonez-nous pour avoir plus d'informations sur nos services.

Centre communautaire d’Ottawa Ouest

1137, rue Wellington Ouest
Ottawa, Ontario

K1Y 2Y8

613-728-6016

follow us on twitter

@OttawaWestCS

like us on facebook

www.facebook.com/ottawawestcommunitysupport/

Services du SCOO

Dîner-rencontre

Intervention et assistance

Entretien ménager

Service de soins personnels

Service de répit

Transport

Programme du jour pour adultes

Programme d’assistance

Visites sociales/Télé-Bonjour

Services à domicile/Entretien

Retour à la maison

Soins des pieds

Popote roulante

S'il vous plaît, aidez-nous à tenir notre liste d'envoi à jour. Si votre nom n'est pas écrit correctement ou si vous recevez plus d'un bulletin, dites-le-nous. Le bulletin est disponible en français et en anglais. Si vous préférez le recevoir en anglais, appelez au 613-728-6016 pour mettre votre dossier à jour.