

# Ottawa West Community Support



## Respite and Personal Care Program



OTTAWA WEST  
COMMUNITY  
SUPPORT

1137 Wellington Street Ottawa,  
Ontario K1Y 2Y8  
(613) 728-6016 [info@owcs.ca](mailto:info@owcs.ca)  
[www.owcs.ca](http://www.owcs.ca)

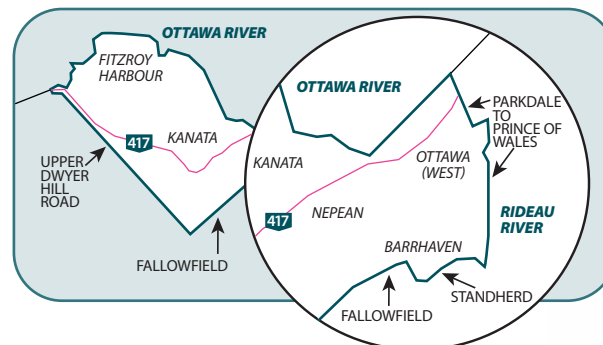
♥ *Would a Little Extra Help  
Make Life Easier?*

## *Respite/Personal Care Program for Seniors!*

Our Respite/Personal Care Program provides assistance in a client's home as follows:

- Respite care to provide relief for family caregivers
- Assistance with personal care, such as bathing, grooming, dressing and exercise programs
- Assistance with meal planning and preparation
- Supportive Care through companionship, motivational activities and socialization
- Assistance with household management such as laundry and light housekeeping is a secondary service offered as necessary
- Maximum 2 hours per week at the subsidized rate
- Additional unsubsidized hours available, 24 hours per day at a reasonable rate
- 2 hour minimum

### *Service Area*



## *Ottawa West Community Support*

- ♥ Is a non-profit Community Support Agency and a registered charity
- ♥ Has provided service to seniors and their families for over 40 years
- ♥ Our PSW/HSW workers are bonded, insured, trained and supervised

*Call us today at  
(613) 728-6016*



# Service communautaire d'Ottawa-Ouest



## Programme de répit et de soins personnels



SERVICE  
COMMUNAUTAIRE  
D'OTTAWA-OUEST

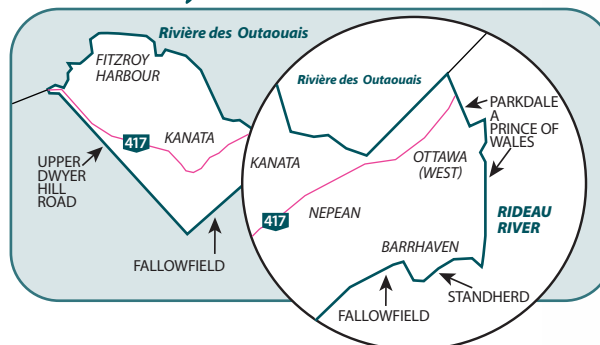
1137 rue Wellington  
Ottawa, Ontario K1Y 2Y8  
(613) 728-6016 info@owcs.ca  
www.owcs.ca

## ♥ Est-ce qu'un peu d'aide peut vous faciliter la vie? Programme de répit et de soins personnels pour les personnes âgées!

Le programme de répit et de soins personnels offre divers types d'assistance à domicile tels que:

- Service de répit pour les aidants naturels
- Soins personnels tels que le bain, la toilette, l'habillement et les programmes d'exercice
- Planification et préparation des repas
- L'accompagnement, les activités de motivation et la socialisation
- Aide avec les travaux domestiques tels que la lessive et l'entretien ménager. Cette aide peut être offerte de concert avec au moins un des services susmentionnés
- Tarif réduit pour les deux premières heures de service hebdomadaire
- Heures supplémentaires de service au taux régulier offertes 24 heures par jour
- Frais minimum de 2 heures

### Région desservie



## Service communautaire d'Ottawa-Ouest

- ♥ Une agence à but non lucratif d'aide à la communauté, organisme de charité enregistrée
- ♥ Au service des personnes âgées et leurs familles depuis plus de 40 ans
- ♥ Une équipe de préposés et d'auxiliaires de soins personnels sélectionnés, assurés, qualifiés et supervisés

Appelez-nous dès  
aujourd'hui au  
**(613) 728-6016**

